**附件3：知心班级建设成果提交要求**

**材料一：心理微课知识PPT**

具体要求：阅读书目的内容或读书会分享的内容中提取心理学知识、情绪调节技巧、积极生活方法、对大学生积极生活的启示等，以PPT形式展示。PPT为16:9宽幅制作，不少于6页内容。

**材料二：心理知识分享短视频**

具体要求：结合大学生实际生活体验，依据阅读书目的内容或读书会分享讨论的内容，心理知识分享短视频。视频时长3-5分钟，需体现主题、心理知识内容、心理知识应用、来源书目等。可采用手机、相机、摄像机等设备制作，画面内容清晰，声音清楚，可适当剪辑。视频内容应健康，积极向上，具有正能量。

**材料三：宣传材料**

 具体要求：通讯稿件一篇，活动过程优质照片5-10张。

**材料四：参加名单**

　　具体要求：各班参与朋辈读书的学生姓名、学号等。

以上材料，于读书会举办当月30日前打包提交至辅导员老师处，本学期所有活动材料需在12月20日前提交完毕。