**附件1** **2021级班级心理委员培训及考核安排表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **场次** | **时间和地点** | **主讲人** | **主要内容** | **地点** |
| **培训一** | 11.17（周三）　　 13:00-14:30 | 宋娟张凤姣 | **《朋辈互助，你我同行》**介绍我校心理健康教育工作开展的主要情况；心理委员工作的重要性和必要性；如何做好心理委员工作；发现独特的自我。 | 19号楼205室 |
| **培训二** | 11.17（周三） 14:30-16:00 | 马爽 | **《心理危机的识别》** |
| 心理健康、心理问题与心理疾病的区分；大学生常见心理问题的识别和应对；精神病性心理疾病及应对。 |
| **培训三** | 11.17（周三） 18:00-19:30 | 尚飞翔 | **《心理主题班会的组织和开展》** |  |
| 心理主题班会的准备、开展、成果呈现等，常见心理主题班会开展形式介绍和方案指导。 | 6104教室 |
| **培训四** | 11.24（周三） 13:00-14:30 | 李亚利 | **《朋辈咨询公开课—大学生心理互助模式、原则和策略》** |  |
| 以“朋辈咨询”的理念切入，使学生了解心理学不仅仅是一门专业的学科，同时也是生活交往、行为处事、人际沟通中必不可少的一门工具。在互动和演示过程中，学生能初步掌握一些具有实操性的方法技能。 | 19号楼205室 |
| **培训五** | 11.24（周三） 15:00-16:30 | 吴海燕 | **《心理团体辅导实践与指导》** |  |
| 心理团体辅导游戏设计、活动分享、体验。 | 网球场 |
| **考核** | 11.25（周四）19:30-20:30 | 刘郅青 | **心理委员考核（1）：心理知识竞赛**超星平台线上考试。 | 超星平台 |
|  |
| 11月30日前 | 各学部院心理专员、辅导员 | **心理委员考核（2）：优秀心理主题班会评选**  围绕大学生心理健康议题，结合实际需求，自行设计、开展心理主题班会，相关资料于超星平台提交（班会时长20分钟左右），包括：班会主题、班会目标、开展形式、内容及具体环节安排、效果展示（可附照片图片）等。 |